



# GATÚ

A boa  
notícia  
do campo

ONLINE

## Nova Zelândia tem programa para ajudar produtores rurais a viverem bem, para produzirem bem

Os produtores rurais da Nova Zelândia contam agora com um programa chamado Farmstrong, uma iniciativa designada a dar aos produtores rurais as habilidades e os recursos para viverem bem, produzirem bem e tirarem o máximo proveito da vida.

De acordo com informações do site <http://farmstrong.co.nz>, a produção rural é um trabalho com desafios únicos, sendo muitos deles difíceis de prever ou controlar. Esses desafios vão desde eventos climáticos, como seca e

enchentes, até flutuações nos preços das commodities, mudanças na legislação e novas tecnologias.

Junto com esses fatores externos, vêm as demandas de se ter qualquer negócio – planejamento financeiro e de produção, gestão do fluxo de caixa, contratação e gestão da equipe, planejamento da sucessão, etc. Essas pressões não desaparecerão, de forma que é vital que os produtores rurais desenvolvam as habilidades e a resiliência para lidar com elas.

Pesquisa mostram que muitos produtores rurais são ótimos em ficar de olho em seu equipamento e em seus animais, mas, assim como outros neozelandeses, podem negligenciar seu próprio bem-estar. Como uma indústria, não se pode deixar que essas pressões alcancem um ponto em que prejudiquem a produtividade e afetem as vidas das famílias.

Pesquisas recentes mostram que mais de um terço dos produtores rurais do país têm níveis altos de colesterol; 3 de cada 10 estão com sobrepeso; 4 de cada 10 têm problemas para dormir; mais da metade têm pressão alta; quase metade gostaria de ter aconselhamento sobre como obter um melhor equilíbrio entre trabalho-vida pessoal; mais de um terço quer saber mais sobre gestão do cansaço e da fadiga; e 4 em cada 10 estão preocupados com o impacto do estresse.

Assim, o material desse programa foi desenvolvido para ajudar a promover o bem-estar do produtor rural na Nova Zelândia e estimular a discussão sobre esses importantes tópicos. Dentre os tópicos discutidos, há a questão de tirar um período de descanso – sejam horas, sejam dias -; focar na saúde e no condicionamento físico, com mais práticas de exercícios dormir bem; e pensar de forma mais saudável – ser otimista, ter mais flexibilidade, ter mais criatividade, entre outros.

O programa possui uma página no Facebook.

Fonte: <http://farmstrong.co.nz>.

Adaptado de um texto traduzido pelo Beefpoint

Marangatú Sementes Ltda

Via Anhanguera, km 313 - Caixa Postal 336 - Cep: 14001-970

Ribeirão Preto - SP - Brazil - Tel.: +55 (16) 3969-1159

marangatu@marangatu.com.br - www.marangatu.com.br

